

令和2年度「スポーツコンディショニングセミナー」実施要項

- 1 趣 旨 中学校・高等学校運動部の選手，指導者，マネージャーを対象に，スポーツ医学を活用したスポーツ事故の防止及びスポーツ傷害の予防・早期発見に関する知識の普及啓発を行う。
- 2 主 催 公益財団法人広島県教育事業団
- 3 後援(予定) 広島県 広島県高等学校体育連盟 広島県中学校体育連盟
- 4 日時・会場 令和2年12月26日(土)13:00～15:30(受付12:30～)
広島県立総合体育館 武道場(第1柔道場)
- 5 対 象 中・高等学校運動部等の指導者，選手，マネージャー，保護者等
- 6 定 員 50名(先着順)
- 7 参 加 料 一人につき1,000円(当日受付で徴収)
※中学・高校生または18歳以下は無料

8 講師・内容

時間	講師	項目	内容等
13:00～15:30	竹原亮紀	講義・実習 「スポーツコンディショニングについて」	「ケガをしない為に必要な身体づくり」の知識や「効率良く身体を動かすための運動機能向上」について講義と実習を通して現場で活用できる身体評価や具体的なトレーニング方法などを学ぶ。

9 講師経歴等

- 竹原亮紀(たけはら りょうき)
- 所属 (株)クリエクト 代表取締役
- 経歴 一般財団法人 日本コアコンディショニング協会
マスタートレーナー/A級講師
公益財団法人 健康体力づくり事業財団
健康運動指導士
- 活動 広島県体育協会医科学サポート事業等の講師

- 10 広報・受付(1) 広報 チラシ作成配布
体育館HPに掲載
(2) 申込み 電話又はFAXで受付

- 11 その他 普通傷害保険に加入

- 12 新型コロナウイルス感染症予防対策をした上で開催する。
・受付時の検温，手指消毒の実施
・感染予防チェックシートの確認及び提出