

別紙 令和6年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部  
第1回研究協議会 開催要項

趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング方法についての研究協議を行うことを通して、正しい指導法を研修する。  
また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の怪我を未然に防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。

主 催 広島県高等学校体育連盟  
共 催 広島県教育委員会

1 日 時 令和6年6月29日(土)  
10:00~10:15 受付  
10:15~10:30 開講式・講師紹介・諸連絡  
10:30~12:00 理論および研究協議  
12:00~12:15 質疑応答  
12:15~12:30 閉講式(片づけ)

2 場 所 広島県立三原高等学校 ☎ (0848)62-2151  
三原市宮沖四丁目11-1 Fax (0848)62-2152

3 内 容 「部活動をしている選手のためのスポーツ栄養および日常での望ましい栄養や食事の摂取方法」

4 講 師 田代シマ氏(管理栄養士・公認スポーツ栄養士)  
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士、管理栄養士、健康運動指導士、  
臨床栄養医学指導士、スポーツ栄養医学指導士  
食アスリートシニアインストラクター、健康食育シニアインストラクター、  
一般社会法人フィールド・フロー認定スポーツメンタルトレーナー  
病院栄養士・管理栄養士として約10年病院勤務。公認スポーツ栄養士を目指す為、スポーツセンターで勤務し、約13年間トレーニングと栄養指導を行う。  
その後ジムとカフェが融合したアスリートカフェで勤務。カフェ部門責任者としてメニュー開発から調理まで行う。  
現在は、2022年よりフリーの管理栄養士・公認スポーツ栄養士として、プロ選手からキッズの全世代の方へ生涯元気で幸せに頂く為「食×メンタル」サポートを行う。

5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒

6 持参物 筆記用具

7 申込先 y-tokunouk961072@hiroshima-c.ed.jp  
広島県高等学校体育連盟定時制通信制部  
委員長 得能剛彦  
広島県立呉工業高等学校 ☎ (0823)71-2177  
Fax (0823)71-2179

8 申込締切 令和6年6月23日(日)  
※別紙様式によりe-mailまたはFaxにて御返送下さい。