

別紙 令和6年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部  
第2回研究協議会 開催要項

趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング方法についての研究協議を行うことを通して、正しい指導法を研修する。  
また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の怪我を未然に防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。

主 催 広島県高等学校体育連盟  
共 催 広島県教育委員会

1 日 時 令和6年10月5日(土)  
10:00~10:15 受付  
10:15~10:30 開講式・講師紹介・諸連絡  
10:30~12:00 理論および研究協議  
12:00~12:15 質疑応答  
12:15~12:30 閉講式(片づけ)

2 場 所 広島県立呉工業高等学校 体育館(2F) ☎ (0823)71-2177  
呉市阿賀北二丁目 10-1 Fax (0823)71-2179

3 内 容 「部活動をしている選手のためのメンタルトレーニングおよび大会での望ましい心理的サポートの方法」

4 講 師 武 田 守 弘 氏 広島文化学園大学  
人間健康学部学部長  
専門分野 スポーツ心理学  
資 格 日本体育協会公認 上級コーチ(テニス)  
日本スポーツ心理学会認定  
スポーツメンタルトレーニング上級指導士  
所属学会 日本体育学会・日本スポーツ心理学会  
日本テニス学会・日本コーチング学会  
日本スポーツ教育学会・日本メンタルトレーニング指導士会

5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒

6 持参物 筆記用具

7 申込先 y-tokunouk961072@hiroshima-c.ed.jp  
広島県高等学校体育連盟定時制通信制部  
委員長 得能剛彦  
広島県立呉工業高等学校 ☎ (0823)71-2177  
Fax (0823)71-2179

8 申込締切 令和6年9月29日(日)  
※別紙様式により e-mail または Fax にて御返送下さい。