

- 別紙 令和6年度広島県高等学校体育連盟定時制通信制部  
実技講習会 開催要項
- 趣 旨 体育授業や部活動における効果的な準備運動・トレーニング方法について実  
技講習を行うことを通して、正しい指導法を研修する。  
また、効果的に体力・競技力を向上させる、生徒に興味を持たせる、運動中の  
怪我を未然に防止するためのトレーニング方法に関する技能と知識を深める。
- 主 催 広島県高等学校体育連盟  
共 催 広島県教育委員会
- 1 日 時 令和6年11月2日(土)  
10:00～10:15 受付・着替え  
10:15～10:30 開講式・講師紹介・諸連絡  
10:30～12:00 理論および実技講習  
12:00～12:15 質疑応答  
12:15～12:30 閉講式(片づけ)
- 2 場 所 広島県立芦品まなび学園高等学校 ☎ (0847)52-5353  
福山市新市町戸手1330 Fax (0847)52-5354
- 3 内 容 「部活動・体育授業における効果的な準備運動・トレーニングの方法」
- 4 講 師 高川 亜紀氏 (日域整形外科クリニック所属)  
NSCA 認定 パーソナルトレーナー  
(財)日本体育施設協会トレーニング指導士  
FNC 認定 水中パーソナルトレーナー  
日本赤十字社救急法救急員  
広島県各種目(テニス・ゴルフ・陸上競技など)の  
協会トレーナー・メディカルトレーナー等
- 5 参加対象 県内高等学校の定時制通信制の教職員・生徒
- 6 持参物 室内シューズ・タオル・筆記用具  
※実技指導を予定していますので、運動できる服装で御参加下さい。
- 7 申込先 y-tokunouk961072@hiroshima-c.ed.jp  
広島県高等学校体育連盟定時制通信制部  
委員長 得能剛彦  
広島県立呉工業高等学校 ☎ (0823)71-2177  
Fax (0823)71-2179
- 8 申込締切 令和6年10月27日(日)  
※別紙様式によりe-mailまたはFaxにて御返送下さい。